



TITRE DU COURS Massage de la femme enceinte

DESCRIPTIF Vous verrez et pratiquerez :

- L'ergonomie du mouvement (pour le massothérapeute);
- Le massage sur le côté;
- Révision des mouvements techniques de base;
- Mouvements spécifiques pour les femmes enceintes;
- Indications et contre indications;
- Étirements (légers) mais variés;
- Massage du ventre

De plus, une sage-femme, qui travaille dans le domaine de la périnatalité depuis 10 ans, vient dans le cours pour présenter la partie théorique. De par sa rigueur scientifique, elle souhaite apporter une revue de littérature actuelle sur les liens entre la massothérapie et la femme enceinte/le nouveau-né, afin de soutenir les massothérapeutes dans leurs pratique auprès de cette clientèle.

Venez faire la formation pour démystifier la pratique de la massothérapie chez la femme enceinte et ainsi pouvoir masser un plus grand éventail de clientèle.

FORMATEUR Nancy Lavoie, massothérapeute agréée, professeure et chorégraphe de tango argentin

Anne-Christine Foisy, sage-femme depuis 5 ans

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées)

DURÉE 24 heures

COÛT 350 \$

CALENDRIER 1, 2, 3 mai 2020

HORAIRE Vendredi, samedi et dimanche : 9h-18h
