



**TITRE DU COURS** Lomi-lomi Nui

**DESRIPTIF** *Lomi lomi* c'est le toucher dans l'esprit de aloha (respect, attention) qui relie le corps, le cœur et l'âme à la source de vie.

Le Lomi Lomi repose, comme la médecine traditionnelle chinoise, sur la croyance ancestrale que l'énergie - appelée « Mana » - circule dans le corps. Si des douleurs ou des tensions se font sentir, c'est, selon cette approche, que cette énergie est « contrariée ». Ce massage va précisément permettre d'harmoniser l'énergie qui circule en nous et de reconnecter ainsi toutes les parties de nous. Car dans la philosophie du Mana, l'homme ne peut pas être divisé. Le Lomi Lomi va l'aider au contraire à retrouver son unité originelle.

C'est un massage puissant et enveloppant, fluide et rythmé. Doux par moments, puissant à d'autres. Sa particularité réside d'ailleurs moins dans les longs glissés des avant-bras que dans son toucher caractéristique. Pour le Lomi Lomi, on parle de « loving touch ». Un toucher unique qui fait que ce massage n'est pas anodin : il exige beaucoup d'attention et un grand respect vis-à-vis de celui qui se fait masser. La dimension spirituelle est également présente : la séance commence et finit traditionnellement par des prières.

Il est fait de pressions glissées des mains, des avant-bras, des poings, alternées avec des pétrissages, des acupressions, des frictions et des étirements

**FORMATEUR** Christophe Vienne, massothérapeute agréé

**PRÉALABLE** Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées\*)  
\*Si l'application technique n'est pas une approche à l'huile, une initiation dans une approche à l'huile est exigée.

**DURÉE** 15 heures

**COÛT** 210 \$

**CALENDRIER** 22 et 23 février 2020

**HORAIRE** Samedi et dimanche : 9h-17h30