



TITRE DU COURS Sportif avancé - En collaboration avec l'Association canadienne des massothérapeutes du sport

DESRIPTIF Une formation permettant d'approfondir vos connaissances et d'acquérir un niveau supérieur de massage spécifique et adapté aux sportifs. Facilement applicable en clinique ou en événements sportifs.

- Comprendre les protocoles, effets physiques et psychologiques associés aux sportifs
- Connaître adéquatement les différentes techniques liées au massage sportif
- Appliquer les techniques de massage profond, compression, mobilisation et autres qui permettent des bienfaits durables chez les athlètes de haut niveau.

Un excellent complément d'information à la formation de massage sportif standardisé donné par des massothérapeutes sportifs de renom.

FORMATEUR Annie Jubinville, massothérapeute sportif certifiée
SMT (C), T.R.P présidente de l'ACMS chapitre QC

Milieu de pratique : Championnat du monde gymnastique, Élite Canada gymnastique pan pacific para swimming championships, camp d'entraînement avec le club de cyclisme l'échappée en Virginie, Cirque du Soleil, Championnat Québécois et Canadien en Gymnastique Championnat Canadien de soccer avec le U18 M AAA Repentigny

Alain Bellemare, massothérapeute du sport, Somatothérapeute, certificat en réadaptation motrice et sensorielle

Milieu de pratique : Physiothérapie du sport du Québec au centre Claude Robillard, Centre National Multisports/Institut national des sports du Québec, Olympiques, jeux du Commonwealth, jeux de la Francophonie, jeux Pan Am, Pan Pacs, championnats du monde aquatiques, championnats du monde de judo, championnats du monde d'athlétisme et aux coupes du monde d'athlétisme, natation, ski de fond, judo

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures

DURÉE 15 heures

COÛT 430 \$

CALENDRIER 23 et 24 novembre 2019

HORAIRE Samedi et dimanche : 9h-17h30