



TITRE DU COURS Balancement crânio-sacré

DESRIPTIF *Une approche respectueuse et toute en douceur, facile et reposante pour le thérapeute, efficace pour le client*

L'activité rythmique de notre système crânio-sacré à l'intérieur du corps est palpable en diverses endroits. La pulsation crânio-sacrée est créée par le mouvement du liquide qui entoure le cerveau et la moelle épinière (le L.C.R = liquide céphalo-rachidien). Les membranes qui retiennent ce liquide sont fermement attachées aux surfaces internes des os de la tête, à l'occiput et au sacrum – d'où le nom « système crânio-sacré ».

De façon générale, la pratique du Balancement Crânio-sacré consiste en de micromanipulations qui s'effectuent tout le long de l'axe crânio-sacré : au sacrum, sur la colonne lombaire, à l'occiput, à la gorge, sur les fascias, les os du crâne et l'ATM... afin d'accroître l'amplitude des mouvements naturels et d'en corriger les désordres. Ce travail affecte directement le système nerveux central.

Toutes les manipulations sont précises et douces. Elles facilitent le relâchement des restrictions au niveau des os, des membranes, des fascias. Elles restaurent la liberté de mouvement et encouragent les capacités du corps à s'auto guérir.

Les particularités de cette approche sont :

- **La douceur.** La plupart des manipulations ne s'effectuent qu'avec une pression de 5 à 10 grammes..
- **L'écoute.** Cette activité passive «d'écoute active» se raffine et nous permet de percevoir les restrictions qui entravent le mouvement rythmique et naturel des déplacements liquidiens.
- **La profondeur.** Les manipulations s'adressent au système nerveux central, à la circulation de liquide céphalo-rachidien (LCR) qui baigne le cerveau et la moelle épinière, aux membranes intracrâniennes (dure-mère, faux du cerveau et tente du cervelet)

Douceur, écoute et profondeur impliquent l'apprentissage d'une nouvelle façon de toucher, ou l'on s'adresse plus à la matière solide, mais à la matière liquidienne du corps.

Chaque séance vise à écouter le rythme crânio-sacré (ou mouvement respiratoire primaire), à accroître son amplitude et à en corriger les restrictions par des manipulations précises et très douces **sans qu'il soit nécessaire de retirer les vêtements**. Elle amène le receveur dans un état profond de relaxation, régénérateur et essentiel à une approche globale de santé.

Au cours de ces 3 fins de semaines, nous apprendrons :

- à libérer la base crânienne
- à mobiliser chaque os du crâne
- à évaluer et étirer la dure-mère
- à dégager la région lombaire et du bassin, l'articulation de la mâchoire, les os du visage, la colonne,
- à relâcher les fascias,
- à favoriser un état de paix intérieure et de conscience de soi



FORMATEUR Michel Sigoillot, massothérapeute agréé et directeur d'Équilibre et Détente inc.

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées)

DURÉE 45 heures

COÛT 690 \$

CALENDRIER 22, 23, 24 mai 2020
12, 13, 14 juin 2020
10, 11, 12 juillet 2020

HORAIRE Vendredi : 18h30-21h30
Samedi et Dimanche : 9h00-17h30
