



TITRE DU COURS Ergonomie du mouvement et conscience corporelle

DESRIPTIF Ce cours s'adresse à tous les massothérapeutes désirant améliorer leur conscience corporelle. Vous pourrez ainsi travailler dans la précision, l'ergonomie, la présence, et le plaisir.

Lors de ces 5 semaines de cours, vous apprendrez à faire des analyses posturales et expérimenterez les exercices appris sur votre propre posture. Par une série d'exercices sur la tenségrité (répartition de la tension dans le corps) et l'étude des avantages structurels, vous améliorerez votre connaissance intellectuelle et sensorielle des transferts de poids et de la façon dont le corps s'organise naturellement. Bref, vous développerez une connexion avec vous-même en lien avec gravité terrestre et le client.

Objectifs de la formation :

- Trouver des positions ergonomiques et organiques qui permettent d'avoir plus de profondeur dans les manœuvres, et ce sans efforts.
- Apprendre lors de l'entrevue, à lire le schéma corporel des clients et identifier visuellement les tensions et retenues.
- Développer un meilleur senti des tensions et des retenues inconscientes de nos clients.
- Développer un état de présence lors du massage et une plus grande acuité tactile.
- Être des massothérapeutes en santé !

FORMATEUR Nancy Lavoie, massothérapeute agréée, professeure et chorégraphe de tango argentin

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées) terminé ou en cours

DURÉE 15 heures

COÛT 210 \$

CALENDRIER Du 9 septembre au 7 octobre 2019

HORAIRE Les lundis : 18h30-21h30
