



TITRE DU COURS Tui Na : Techniques de base

DESRIPTIF Apprenez la base de la plus ancienne technique de massage connue. Originaire de Chine, le Tui Na est particulièrement utile pour traiter des problèmes spécifiques associés au système musculo-squelettique et nerveux suite à une blessure.

L'orientation thérapeutique est basée sur la théorie des méridiens et de la circulation de l'énergie du Qi. Il utilise des techniques d'oscillation (roulement) et de pression pour accroître la circulation du Qi et du sang pour favoriser la guérison et soulager la douleur. Les mobilisations articulaires passives sont aussi utilisées pour rétablir toutes les fonctions musculaires et articulaires. Au cours de cette formation, vous ferez un survole de cette technique afin de connaître les manœuvres de base propres au Tui Na.

Techniques de base :

Une initiation au Tui Na par des techniques manuelles de base combinées dans un protocole pour la détente et la dispersion.

- Protocole de dispersion et relaxation du chi et du sang

Protocoles troubles orthopédiques :

Divers protocoles associés à des problématiques orthopédiques spécifiques ainsi qu'un stage pour réviser la matière apprise lors des cours précédents.

- Rachis (15 heures) 24, 25 octobre 2019
- Membres supérieurs (15 heures) 14, 15 novembre 2019
- Membres inférieurs (15 heures) 5, 6 décembre 2019
- Stage (15 heures) 29 février et 1 mars 2020

Tui Na : TECHNIQUES AVANCÉES AVEC BILL HELM

Validation des compétences :

Cette classe vise à démontrer les habiletés avec les techniques de bases, les points énergétiques appropriés, une série de mouvements passifs et de tractions ainsi que la bonne biomécanique utilisée lors de l'application des techniques.

Troubles musculosquelettiques :

Il s'agit d'une classe avancée axée sur les troubles musculo-squelettiques aigus et chroniques, y compris le "whiplash" aigu et chronique, le dysfonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire, les douleurs lombaires et la fibromyalgie.



Blessures sportives :

Cette formation se concentre sur les blessures sportives et leur réhabilitation par des protocoles courts de Tuina. Elle inclut une variété de méthodes d'étirement et de traction ainsi que l'activation et la mobilisation proprioceptive neuromusculaire.

Oncologie :

Cette formation basée sur la médecine traditionnelle chinoise et la théorie médicale occidentale aborde les effets secondaires des traitements du cancer. Elle se concentre sur les traitements et les contre-indications pour la pratique de massage Tuina auprès des personnes atteintes de cancer. Les protocoles pour agir sur les effets secondaires de la chimiothérapie, le trauma post-chirurgical et la neuropathie périphérique, sont enseignés .

Troubles du système digestif et diabète :

Cette formation est basée sur la médecine traditionnelle chinoise et la théorie médicale occidentale du système digestif. Des traitements pour le diabète, la douleur épigastrique, l'indigestion et la constipation sont enseignés.

Troubles du système reproducteur :

Ce cours aborde les troubles du système reproducteur féminin et masculin du point de vue de la médecine chinoise en incluant les théories de la médecine occidentale. Plusieurs problématiques seront présentées notamment l'incontinence, le syndrome prémenstruel, les menstruations douloureuses et la ménopause.

Hypertension et AVC :

Lors de la formation, vous apprendrez des protocoles pour l'hypertension moyenne et sévère et la réhabilitation suite à un AVC à partir du savoir de la médecine traditionnelle chinoise et des connaissances de la médecine occidentale.

Asthme troubles respiratoires :

Se basant sur la médecine traditionnelle chinoise et les théories de la médecine occidentale, cette formation enseigne des protocoles pour améliorer les conditions d'asthme, d'allergies chroniques, de sinusites à répétition et d'autres troubles pulmonaires.

Clinique supervisée :

Cette classe est adaptée à tous les niveaux de formation en Tuina. L'instructeur fera la démonstration de l'application des méthodes Tuina sur les clients. Les participants pratiqueront sur 2 ou 3 clients sous la supervision de l'instructeur. Des discussion et la théorie de l'application sont incluses. Ce cours peut être répété par l'étudiant pour une expérience plus profonde de l'application de Tuina.



FORMATEUR Sylvie Verroeuilst, massothérapeute agréée

Bill Helm (Techniques avancées)

PRÉALABLE **Technique de base** : Programme niveau 1 (440 heures)

Protocoles troubles orthopédiques : Tui Na: technique de base

Techniques avancées avec Bill Helm :

- Tui Na : Techniques de base (15 heures)
- Tui Na : Protocoles troubles orthopédiques (60 heures)
- Énergétique chinoise 1 (45 heures)

Clinique supervisée :

- Tui Na : Techniques avancées

DURÉE **Technique de base** : 15 heures

Protocoles troubles orthopédiques : 60 heures

Validation des compétences : 7.5 heures

Troubles musculosquelettique : 15 heures

Blessures sportives : 15 heures

Oncologie : 15 heures

Clinique supervisée : 7.5 heures

Troubles du système digestif et diabète : 15 heures

Troubles du système reproducteur : 15 heures

Hypertension et AVC : 15 heures

Asthme troubles respiratoires : 15 heures

COÛT **Technique de base** : 210 \$

Protocoles troubles orthopédiques : 840 \$

Validation des compétences : 150 \$

Troubles musculosquelettique : 295 \$

Blessures sportives : 295 \$

Oncologie : 295 \$

Clinique supervisée : 150 \$

Troubles du système digestif et diabète : 295 \$

Troubles du système reproducteur : 295 \$

Hypertension et AVC : 295 \$

Asthme troubles respiratoires : 295 \$

CALENDRIER **Technique de base** : 3 et 4 octobre 2019

Protocoles troubles orthopédiques :

24, 25 octobre 2019

14, 15 novembre 2019

5, 6 décembre 2019

29 février et 1 mars 2020



Validation des compétences : 23 mars 2020
Troubles musculosquelettique : 24 et 25 mars 2020
Blessures sportives : 26 et 27 mars 2020
Oncologie : 28 et 29 mars 2020
Clinique supervisée : Printemps 2020 (date à venir)
Troubles du système digestif et diabète : Printemps 2020 (date à venir)
Troubles du système reproducteur : Printemps 2020 (date à venir)
Hypertension et AVC : Printemps 2020 (date à venir)
Asthme troubles respiratoires : Printemps 2020 (date à venir)

HORAIRE **Technique de base** : Jeudi et vendredi : 8h30-17h

Protocoles troubles orthopédiques :

Jeudi et vendredi : 8h30 à 17h (Du 24 octobre au 6 décembre 2019)

Samedi et dimanche : 9h à 17h30 (29 février et 1 mars 2020)

Validation des compétences : Lundi : 9h-17h30

Troubles musculosquelettique : Mardi et mercredi : 9h-17h30

Blessures sportives : Jeudi et vendredi: 9h-17h30

Oncologie : Samedi et dimanche : 9h-17h30

Clinique supervisée : À venir

Troubles du système digestif et diabète : À venir

Troubles du système reproducteur : À venir

Hypertension et AVC : À venir

Asthme troubles respiratoires : À venir
