



TITRE DU COURS Massage thaïlandais des pieds

DESRIPTIF Le massage thaïlandais des pieds offre une routine en incorporant des techniques douces, enveloppantes, fermes et profondes, des pieds jusqu'aux genoux. C'est une combinaison de réflexologie des pieds, de points de pressions et d'étirements. Il s'effectue avec l'aide des mains, des pouces et d'un petit bâton de bois afin d'obtenir une grande détente musculaire des pieds.

Bienfaits :

Améliore la circulation sanguine et lymphatique, draine les toxines, soulage les jambes lourdes et stimule tous les organes du corps.

FORMATEUR Jonathan Laplante, massothérapeute agréé

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures

DURÉE 21 heures

COÛT 290 \$

CALENDRIER 22, 23, 24 novembre 2019

HORAIRE Vendredi : 16h-22h
Samedi, dimanche : 9h-18h