



TITRE DU COURS Techniques spécialisées thérapeutiques Amma

DESCRIPTIF C'est un cours d'apprentissage de mouvements profonds pouvant rejoindre de multiples pathologies : problèmes de nuque, de tendinites au deltoïde, de tensions spécifiques à l'élévateur de la scapula, rhomboïdes, de lombalgies, carré des lombes et du nerf sciatique. De plus, vous apprendrez des techniques pour donner à votre massage de la profondeur sans se blesser et rejoindre des sportifs ou des personnes ayant un gabarit imposant. Étant donné que vous apprendrez à passer plus de temps à des endroits précis du corps du client, vous apprendrez aussi à raccourcir votre séquence pour les autres parties du corps tout en gardant l'efficacité du kata.

Nouveaux katas :

- de la nuque
- du haut du dos
- du bas du dos
- de la séquence assise
- Massage sur le côté comme au Japon

Travail spécifique sur :

- le méridien de la vessie
- le méridien extraordinaire

FORMATEUR Michel Van Waeyenberge, massothérapeute agréé,
Licence en sciences économiques appliquées et Agrégation psychopédagogie
-Université de Mons, Belgique

Sophie-Hélène Martineau, massothérapeute agréée

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures en Amma

DURÉE 24 heures

COÛT 345 \$

CALENDRIER 1, 2, 3 novembre 2019

HORAIRE Vendredi, samedi et dimanche : 9h-18h
