



TITRE DU COURS Fasciathérapie : Module musculosquelettique

DESRIPTIF La fasciathérapie appliquée est une approche non intrusive, douce et profonde. Elle agit efficacement sur les contractions, les adhérences, les densifications des différents fascias, grâce à un dialogue respectueux et précis avec la continuité tissulaire, la plasticité et la sensibilité de ce matériau étonnant et noble. Elle implique la personne autant que son corps, qu'il soit douloureux, en souffrance ou en quête de mieux-être. Elle s'adresse à la sensibilité du destinataire du soin sans délaisser l'activité du praticien.

Cette formation s'adresse aux massothérapeutes qui souhaitent découvrir une pratique pour enrichir la qualité des soins qu'ils proposent et mieux performer dans leur art. En s'ouvrant à une thérapie manuelle et gestuelle à la fois originale et efficace, ils seront interpellés par l'accès à un potentiel soignant disponible en eux, mais non encore utilisé. Cette pratique d'accompagnement et de bien-être est alimentée par les dernières recherches sur un matériau vivant, longtemps délaissé des praticiens de la santé: le fascia (méthode Danis Bois). Ce matériau omniprésent assure l'unité fonctionnelle du corps et permet l'accès à la profondeur des tissus. Il offre une voie de régulation des tensions profondes. La fasciathérapie appliquée est très ajustée aux troubles, aux pathologies et aux demandes présentées par la clientèle en massothérapie. Cette pratique innovante met en application ce que tous les soignants et accompagnateurs savent : « on agit avec qui nous sommes et notre médium premier est bien notre propre corps! »; « la santé est un carrefour dans lequel le soin et la bienveillance envers soi-même et l'autre se retrouvent unifiés ».

Dans le module musculosquelettique, le massothérapeute aura le privilège d'apprendre différents niveaux de toucher : cutané, aponévrotique, musculaire et articulaire (périoste, os, ligaments).

Cette formation se divise en 3 volets :

- La dynamique des fascias et l'approche manuelle orienté vers le travail sur l'appareil locomoteur (15H)
- La fasciathérapie appliquée et l'appareil locomoteur — I (15H)
- La fasciathérapie appliquée et l'appareil locomoteur — II (15H)

FORMATEUR Jean Humpich, Ph. D. Formateur international, diplômé en fasciathérapie et en psychopédagogie perceptive

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées)

DURÉE 45 heures



COÛT 630 \$

CALENDRIER 21, 22, 23 février 2020
20, 21, 22 mars 2020

HORAIRE Vendredi, samedi et dimanche : 9h-17h30
