



## Programme praticien en massage sur chaise

Formation professionnelle - 220h

### À qui s'adresse ce programme:

- À toutes personnes qui souhaitent acquérir une technique de massage assis éprouvée, efficace en complément de leur activité principale.
- Aux personnes qui désirent prodiguer des massages sur chaise mais qui ne souhaitent pas investir dans une formation complète en massothérapie, ni détenir le titre de massothérapeute dans un premier temps. Toutefois, les cours suivis dans le cadre de ce programme pourront être reconnus lors d'une inscription éventuelle à la formation professionnelle en massothérapie

### APPLICATION TECHNIQUE (150)

Introduction au massage sur chaise	3 heures
Massage sur chaise Touch Pro niveau 1 : habiletés techniques - kata 15 minutes	24 heures
Pratiques guidées	8 heures
Massage sur chaise Touch Pro niveau 2 : séquence complète du bras + différents katas (5 à 30 minutes)	24 heures
Pratiques guidées	8 heures
Massage sur chaise Touch Pro niveau 3 : kata jambe + techniques supplémentaires (pour 30 minutes)	24 heures
Pratiques guidées	8 heures
Stage - pratiques documentées + supervision (18 heures en classe et 32 heures dans des lieux publics)	50 heures
Évaluations : mi-session + finale	4 heures

## APPROCHE CLIENT (8h)

Réussir en tant que professionnel du toucher 8 heures

## LE CORPS HUMAIN (34h)

Anatomie 30 heures

Énergétique chinoise (Yin-Yang - vision asiatique vs vision occidentale) 4 heures

## ENCADREMENT PROFESSIONNEL (15h)

Déontologie et éthique professionnelle 15 heures

## ÉVALUATION ET SUIVI THÉRAPEUTIQUE (10h)

La santé par le mouvement 10 heures

**(142h de cours en classe + 42h pratiques en classe + 32h stage organisé) TOTAL: 220 heures**

**PRIX: 3522\$**

2 x 2 heures : évaluation individuelle **250\$**

**Total : 3772\$**

# Calendrier programme 2019-2020

Cours	Dates	Horaire
<b>Introduction au massage sur chaise</b>	16 avril 2020	Jeudi : 19h- 22h
<b>Massage sur chaise Touch Pro</b> Niveau 1 : Habiletés techniques - Kata 15 min.	17, 18, 19 avril 2020	Vendredi, samedi, dimanche : 9h-18h
<b>Massage sur chaise Touch Pro</b> Niveau 2 : séquence complète du bras + différents katas (5 à 30 minutes)	15, 16, 17 mai 2020	Vendredi, samedi, dimanche : 9h-18h
<b>Massage sur chaise Touch Pro</b> Niveau 3 : kata jambe + techniques supplémentaires (pour 30 minutes)	19, 20, 21 juin 2020	Vendredi, samedi, dimanche : 9h-18h
<b>Pratique guidée et stages</b>	Dates à venir	
<b>Approche client :</b> Réussir en tant que professionnel du toucher	22 juin 2020	Lundi : 9h-18h
<b>Corps humain :</b> Anatomie	29 février, 1er mars 21, 22 mars 2020 ou Automne 2020 date à venir	Samedi-dimanche : 9h-17h30
<b>Corps humain :</b> Énergétique chinoise	Date à venir	
Encadrement professionnel	Du 15 avril au 13 mai 2020 ou Automne 2020- date à venir	Mercredi :19h-22h Samedi-dimanche : 9h- 18h
<b>Évaluation et suivi thérapeutique :</b> La santé par le mouvement	Automne 2020 - Dates à venir	Samedi - dimanche : 9h-12 et 13h30-15:30