



TITRE DU COURS Deep Flow

DESCRIPTIF Deep Flow : Les fondements

Vidéo explicatif

Les participants développeront leurs compétences pour soulager les tensions physiques et douleurs chroniques, tout en étudiant les déséquilibres structurels et les habitudes de vie qui les nourrit.

Ce cours offre également du travail en respiration guidée et de la rééducation corporelle pour accroître la capacité des participants à non seulement approfondir la conscience corporelle des gens, mais aussi les guider vers un alignement optimal.

L'approche Deep Flow favorise le bien-être global du client et inspire les élèves à intégrer ces concepts dans le maintien de leur propre personne.

Deep Flow : en mouvement

Vidéo explicatif

Les participants étudieront la relation entre les fascias, les restrictions articulaires, les émotions et les schémas de respiration. Il s'agit de comprendre d'où provient la douleur chronique afin de libérer les blocages ancrés profondément dans l'ensemble du corps.

Les élèves apprendront également à intégrer des techniques de respiration spécifiques qui amènent le client à faire l'expérience de relâchements conscients afin de réintégrer des schémas de mouvements primaires.

Cette approche favorise la mobilité à long terme tout en amenant les gens à expérimenter et à explorer le corps de façon complète.

FORMATRICES Mylène Bergeron, fondatrice de l'approche Deep flow
Sara-Emmanuelle Côté, masso-kinésithérapeute agréée FQM et TRP

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures ou autre praticien en thérapie manuelle

DURÉE 35 heures

COÛT 630 \$ (+ 25 \$(+tx) notes de cours) - par bloc

CALENDRIER En mouvement : Du 19 au 23 octobre 2020
Les fondements : à venir au printemps 2021

HORAIRE Du lundi au vendredi : 9h à 17h
