



**TITRE DU COURS** Sportif standardisé

**DESCRIPTIF** Cette formation s'adresse aux personnes qui sont intéressés à connaître les orientations et les techniques propres au Massage Sportif. Les mouvements standards de compressions et de frictions transverses sont enrichis par de nouvelles méthodes telles la deep tissue, la facilitation neuromusculaire proprioceptive et les effleurages-pétrissages modifiés. L'originalité de la technique consiste en son exploitation judicieuse, entre autres, des avant-bras, des coudes et des poings.

Objectifs de la formation :

- Identifier les aspects du vaste domaine du massage sportif
- S'inspirer de différentes techniques pour réaliser un massage sportif en intégrant les principes de base, la qualité du toucher, les contre-indications et les besoins du client.

**FORMATEUR** Sylvain Malchelosse, massothérapeute agréé FQM, Maîtrise en activité physique spécialisée en intervention, Boursier du Work study program II et formation continue, Esalen institute, Californie

**PRÉALABLE** Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées\*)  
\*Si l'application technique n'est pas une approche à l'huile, une initiation dans une approche à l'huile est exigée.

**DURÉE** 45 heures

**COÛT** 630 \$

**CALENDRIER** 11, 12, 13 octobre 2019  
8, 9, 10 novembre 2019  
-----  
8, 9, 10 mai 2020  
29, 30, 31 mai 2020

**HORAIRE** Vendredi : 13h-21h  
Samedi, dimanche : 9h-17h30