



TITRE DU COURS Atelier massage avec le coude et l'avant-bras

DESCRIPTIF Préambule : La massothérapie est un métier exigeant et taxant pour le corps. Plus souvent qu'autrement, les massothérapeutes frais sortis des écoles ne sont pas formés et prêts à voir leur charge de travail augmenter si rapidement. Il en découle des blessures et avec le temps, une possible remise en question de leur avenir dans le domaine.

But : Expérimenter les techniques de massage utilisant l'avant-bras.

Objectifs :

- Améliorer la qualité des traitements par des manœuvres plus profondes.
- Travailler autrement qu'avec la main et les doigts afin de les préserver.
- Travailler en économie d'énergie.
- Compter sur des manœuvres enveloppantes de par la superficie de contact utilisée.

Contenu de cours :

- Révision sur les notions de massage : entonnoir, lien profondeur & lenteur, évolution d'une manœuvre
- Révision sur les notions de posture (hauteur de la table).
- Mise en garde par tout changement de techniques (posture, charge, intensité).
- Présentation du plan de formation.

FORMATEUR Pierre Blais, massothérapeute agréé

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées) terminé ou en cours.

DURÉE 7,5 heures

COÛT 145 \$

CALENDRIER 28 octobre 2019

HORAIRE Lundi : 8h30-17h
