



TITRE DU COURS Massage des tissus profonds (Deep tissue)

DESCRIPTIF Ce cours est construit de manière à permettre au participant de développer une connaissance approfondie du *Massage Tissus Profonds Intégrée* et de son efficacité à résoudre, dans un environnement clinique, des déséquilibres chroniques d'ordre musculo-squelettiques et structuraux. Compte tenu des défis soulevés par l'utilisation de cette modalité, autant pour le massothérapeute que pour le client, le cours comprendra les applications théoriques et pratiques.

Ce cours abordera en détail les principes théoriques. De plus, comme certaines de ces modalités sont souvent accompagnées d'un certain degré d'inconfort, la douleur, plus spécifiquement la physiologie de la douleur, sera aussi l'un des sujets traités. Les indications et contre-indications seront étudiées en détail afin de permettre à l'étudiant de choisir les situations cliniques appropriées pour utiliser ces outils, tout en évitant les risques de blessure. À titre d'approche intégrative, ce cours sera axé sur les différentes techniques de détente, incluant : les techniques d'étirement myofascial, les détentes par mobilisations actives et passives et les techniques énergétiques et respiratoires.

Objectifs de la formation:

- Comprendre et connaître le but, la définition et les origines de la thérapie des tissus profonds.
- Apprendre les techniques de détente du tronc et des membres inférieurs et supérieurs spécifiques au *massage tissus profonds intégrée*.
- Comprendre la physiologie et la psychologie de la douleur.
- Discuter des indications cliniques de l'utilisation de cette méthode.
- Développer des habiletés pratiques tactiles et proprioceptives.
- Comprendre les contre-indications de cette méthode.

FORMATEUR Jean-Philippe Turcotte, masso-kinesithérapeute agréé, entraîneur, triathlète

PRÉALABLE Programme niveau 1 : 440 heures (toutes les approches sont acceptées)

DURÉE 45 heures

COÛT 630 \$

CALENDRIER 20, 21, 22 mars 2020
17, 18, 19 avril 2020

HORAIRE Vendredi, samedi et dimanche : 9h-17h30